



## CHRISTIANE DETER

Künstlerin, Kunstlehrerin  
Tiroler Bergwanderführerin  
Meditationslehrerin

[www.genuss-bergwandern.de](http://www.genuss-bergwandern.de)  
briefchen@genuss-bergwandern.de  
T 07 21.830 20 79  
M 01 76.60 87 35 25



2019

# Meditations-Wandern zu Kraftorten

Einzelberatung

wöchentliche  
Kurse

Angebote für  
Kinder

Anzeige



Herrnstraße 33  
Karlruhe  
Info@reisebuchladen-karlsruhe.de

Kettenschneise 15  
Halsbühlberg  
Info@reisebuchladen-halsbuehlberg.de

Anzeige



Offizieller Ausrüster  
aller Genusswanderer  
Karlsruhe, Kaiserstraße 231

Kurs Nr.	Datum	Tage	Kurs/Ü&HP*
1) Meditationskurs (Nebeninnenräume) in Weingarten (Baden)	19.-20.1.	2 Tage	165,-
2) Schneeschuhwandern im Schwarzwald	27.1.	1 Tag	55,-
3) Schneeschuhwandern im Schwarzwald	10.2.	1 Tag	55,-
4) Schneeschuhwandern in den Allgäuer Alpen	22.-24.2.	3 Tage	195,-/90,-
5) Meditationskurs Odilienberg/Vogesen	13.-16.4.	4 Tage	295,-/222,-
6) Kraftort Feengrotte/Vogesen	19.5.	1 Tag	55,-
7) Kraftort Michaelsberg/Kraichgau (ab 6)	30.6.	1 Tag	55,-
8) Outdoor-Tour Feengrotte/Vogesen (ab 6)	12.-14.7.	2,5 Tage	175,-
9) Hüttenwanderung Tirol	30.7.-4.8.	6 Tage	475,-/225,-
10) Allgäuer Alpen für Erwachsene und Kinder	7.-12.8.	6 Tage	475,-/225,-
11) Kraftort Pfalz	29.9.	1 Tag	55,-
12) Allgäuer Alpen für Erwachsene und Kinder	3.-6.10.	4 Tage	295,-/150,-
13) Meditationskurs Odilienberg	15.-17.11.	3 Tage	195,-/148,-

### Meditation und Einzelberatung

Für ein stimmigeres und fröhlicheres Lebensgefühl in Beziehungen, Beruf und Alltag.

Ich gebe Ihnen Raum, die Themen, die Sie mitbringen, anzugehen, die Fragen hinter den Fragen zu erkennen (oder hinter den negativen Gewohnheiten, Mustern, Krankheiten, etc.) und was Ihnen jetzt am besten helfen kann. Durch diese innere Arbeit machen Sie eine Entwicklung durch, die Ihnen hilft, Altes, Belastendes loszulassen und sich für das Neue, Schöne, Stimmige zu öffnen.

- Klärung von Beziehungen (das Gute stärken, sich von negativen Beziehungsmustern lösen)
- Arbeit mit inneren Bildern (u. a. über die Innenräume)
- Systemische Beratung und Familienaufstellung
- Ängste, Süchte und Traumata angehen und ins Selbstvertrauen kommen
- Bewältigung der Vergangenheit für ein fröhliches Leben im Hier und Jetzt

60,-/Stunde. Vorab kostenlose halbe Schnupperstunde möglich.

**Mal- und Zeichenkurse** Mo, 19-21h,  
mit Dominik Handschuh in Weingarten (Baden)

### Meditationskurse

Di, 19-21h in Karlsruhe und Do, 19-21h Weingarten (Baden)

monatlich: 75,- oder 7 Termine: 175,-

Unsere Innenräume sind beseelte Orte, die teilweise wie Landschaften aussehen und einen perfekten Spiegel unserer Seele in lesbaren Bildern zeigen. Sie zeigen, wer ich persönlich wirklich bin und was meine Aufgabe ist.

Jeder ist mit diesen Orten ausgestattet, dem Inneren Weisen, der uns mit seiner Waagschale hilft, Entscheidungen zu treffen, dem Inneren Kind, dem Heiligen Raum und der Insel im Meer mit Vulkan und wilden Tieren. Die Heilung der Innenräume ist enorm wirkungsvoll und alleine diesen großen Schatz kennenzulernen, bringt sehr viel Freude, Klarheit und Schönheit in unser Leben! Außerdem sind sie auch das perfekte Handwerkszeug, selbst die eigenen seelischen Baustellen zu heilen.

In den Nebeninnenräumen befinden sich u.a. Innere Künstler und auch unsere Eltern sind dort zu finden über den Weg der Meditation. Wir können sie besuchen und so für Heilung und Unterstützung sorgen. [www.meditations-kurse.de](http://www.meditations-kurse.de)